

Hà Nội, ngày 15 tháng 07 năm 2021

Số: 146/KH-NADLTT

## **KẾ HOẠCH**

### **Triển khai thực hiện Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2021 - 2030**

Thực hiện Kế hoạch số 3875/KH-SLĐTBXH ngày 01/7/2021 của Sở Lao động - Thương binh và Xã hội Hà Nội về việc triển khai thực hiện Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2021 - 2030. Trường trung cấp nghề Nấu ăn - Nghiệp vụ du lịch và Thời trang Hà Nội xây dựng Kế hoạch thực hiện Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2021 - 2030, cụ thể như sau:

#### **I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

##### **1. Mục đích**

- Nâng cao nhận thức về vị trí, vai trò, tác dụng của tập thể dục, thể thao trong việc nâng cao sức khỏe, thể lực, giao dục, đạo đức, ý chí, nhân cách, đẩy lùi tệ nạn xã hội, đào tạo nguồn nhân lực phục vụ sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc Việt Nam xã hội chủ nghĩa đến toàn thể viên chức, người lao động và học sinh trong nhà trường.

- Thông qua Cuộc vận động nhằm vận động viên chức, người lao động và học sinh tự chọn cho mình môn thể thao phù hợp để tập luyện và tạo thói quen hoạt động, vận động hợp lý suốt đời để nâng cao sức khỏe, thể chất vì mục tiêu: ”Mỗi một người dân mạnh khỏe, tức là cả nước mạnh khỏe”, “Dân cường thì Quốc thịnh” như Chủ tịch Hồ Chí Minh hằng mong muốn.

##### **2. Yêu cầu**

- Phát huy vai trò sáng tạo của các tổ chức đoàn thể: Công đoàn và Đoàn Thanh niên trong triển khai tổ chức Cuộc vận động tại cơ quan; là cơ sở để đề ra nội dung, tiêu chí và đánh giá của Cuộc vận động;

- Triển khai, tổ chức thực hiện Cuộc vận động phải đảm bảo thiết thực, chất lượng và hiệu quả; việc đánh giá kết quả Cuộc vận động phải thực chất, khách quan, tạo động lực thúc đẩy các phong trào thi đua; ghi nhận và kịp thời khen thưởng những đóng góp tích cực của các tập thể, cá nhân trong tổ chức thực hiện Cuộc vận động.

- Kế hoạch triển khai, tổ chức thực hiện tại cơ quan, gắn với thực hiện nhiệm vụ được giao.

#### **II. CÁC CHỈ TIÊU PHÂN ĐẦU**

Số viên chức, người lao động và học sinh tham gia luyện tập thể dục, thể thao thường xuyên đến năm 2025 đạt tỷ lệ trên 50% và năm 2030 đạt tỷ lệ trên 60% tổng số CBCNV và học sinh toàn trường.

- Tổ chức các hoạt động thể dục thể thao thường xuyên tại đơn vị.
- Tỷ lệ viên chức, người lao động rèn luyện thể dục, thể thao thường xuyên là trên 95%.
- Phần đầu là đơn vị đạt tiêu chuẩn tổ chức các hoạt động thể dục thể thao thường xuyên.
- Tỷ lệ viên chức và người lao động biết bơi đạt từ 70% trở lên.

### **III. NỘI DUNG THỰC HIỆN**

#### **1. Tuyên truyền, triển khai Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2021 - 2030**

Tổ chức tuyên truyền đến toàn thể viên chức, người lao động và học sinh trong Nhà trường về Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”, đảm bảo thiết thực, hiệu quả phù hợp với tình hình thực tiễn của Nhà trường, gắn với thực hiện nhiệm vụ chính trị được giao; đồng thời đẩy mạnh tuyên truyền các quan điểm, chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước về công tác thể dục, thể thao.

#### **2. Xây dựng Kế hoạch tập luyện thể dục, thể thao đúng cách để nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc thể lực, cải thiện đời sống văn hóa tinh thần và phòng chống bệnh tật.**

- Xây dựng, phổ biến tài liệu, tranh ảnh, video clip hướng dẫn luyện tập thể dục, thể thao phù hợp với lứa tuổi, giới tính, tình trạng sức khỏe của viên chức, người lao động và học sinh; hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật các môn thể thao từ đơn giản đến nâng cao; hướng dẫn các phương pháp tập luyện thể dục; thể thao đúng cách; hướng dẫn các nguyên tắc đảm bảo vệ sinh, an toàn, phòng chống tai nạn, chấn thương khi tập luyện;...

- Tổ chức tập huấn bồi dưỡng kiến thức, nghiệp vụ về hướng dẫn tập luyện thể dục, thể thao nhằm xây dựng đội ngũ cán bộ, giáo viên, học sinh tập luyện và thi đấu các môn thể dục thể thao.

- Phát triển các mô hình tổ, đội, nhóm, các câu lạc bộ thể dục, thể thao.

#### **3. Tổ chức giải thi đấu các môn thể thao nhằm khuyến khích, thúc đẩy phong trào luyện tập thể dục thể thao tại đơn vị.**

Hàng năm tổ chức các hội thi, giải thi đấu các môn thể thao nhằm tạo động lực thi đua phấn khởi và khuyến khích thúc đẩy phong trào tập luyện thể dục thể thao đối với viên chức, người lao động và học sinh.

### **IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

1. Giao cho Phòng TCHC là đầu mối chủ trì, tham mưu cho Lãnh đạo nhà trường để triển khai thực hiện có hiệu quả Kế hoạch này.

2. Ban chấp hành Công đoàn chủ trì, phối hợp với Ban chấp hành Đoàn Thanh

niên xây dựng kế hoạch và tổ chức các hoạt động thể dục thể thao thường xuyên cho CBCNV và học sinh; định kỳ hằng năm tổ chức giải thể thao trong toàn trường.

3. Ban Chấp hành đoàn TNCS HCM phát huy vai trò xung kích, tích cực của đoàn viên trong các hoạt động thể dục thể thao; Phối hợp với Công đoàn, các phòng khoa lựa chọn đội hình của nhà trường tham gia các giải thể thao toàn ngành. Đăng tải các thông tin về các hoạt động thể dục, thể thao lên Trang thông tin của Nhà trường.

Trên đây là Kế hoạch thực hiện Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2021 - 2030. Đề nghị các phòng, khoa chuyên môn nghiệp vụ, các tổ chức đoàn thể triển khai thực hiện./.

***Nơi nhận:***

- Sở LĐTB&XH Hà nội (báo cáo);
- Ban Giám hiệu;
- Tổ chức công đoàn, đoàn TN;
- Các Phòng, khoa;
- Lưu VT, TCHC.



**HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Xuân Hùng**