

Hà Nội, ngày 21 tháng 03 năm 2024

CHƯƠNG TRÌNH NGOẠI KHÓA
CHÀO MỪNG 93 NĂM NGÀY THÀNH LẬP ĐOÀN TNCs HỒ CHÍ MINH
TẠI MY RETREAT ĐẠI LÃI HAMATA NGÀY 23/3/2024 (THỨ 7)

- Thời gian có mặt: 6h30' (các lớp học tại cơ sở 2 có mặt tại Lệnh Cur – Khâm Thiên, các lớp học tại cơ sở 4 có mặt tại phố Chùa Thông – Sơn Tây)
- Thành phần tham gia:
Khách mời: +Các thầy/ cô Ban giám hiệu, Các thầy/cô cán bộ chủ chốt
+ Ban chấp hành Đoàn trường
+ Các thầy/cô giáo viên chủ nhiệm
+ Học sinh Trường TCN Nấu ăn- Nghiệp vụ Du lịch và Thời trang Hà Nội
+ Học sinh Trường trung cấp Kỹ thuật tin học Hà Nội
- Trang phục học sinh: áo phông xanh + áo khoác đồng phục trường
(Riêng đội bóng chuẩn bị giày, BCH Đoàn chuẩn bị trang phục thi đấu)

Stt	Thời gian (dự kiến)	Nội dung	Ghi chú
1	6h30' – 6h40'	Ôn định – Điểm danh - Xuất phát	-Cơ sở 2: 3 xe -Cơ sở 4: 2 xe
2	6h40' – 8h00'	Di chuyển đến Đền Ngô Tướng Công	
3	8h00' – 9h00'	Làm lễ dâng hương tại Đền Ngô Tướng Công <i>Đền thờ một danh tướng của dân tộc chống giặc Minh thời nhà Hồ. Bị giặc bắt, ông đã tuẫn tiết ở cửa biển. Sinh thời ông xuất thân trí thức nho học, giúp dân nghèo về ruộng đất, đưa dân xuống Xuân Thủy (Nam Định) khai hoang.</i>	
4	9h00' – 10h00'	Di chuyển đến My Retreat Đại Lải	Đến nơi đoàn nhận trại, nghỉ ngơi chuẩn bị team building

5	10h00' – 11h30'	Tham gia chương trình teambuilding gắn kết các thành viên.	BTC điều hành chương trình
6	11h30' – 14h00'	Đoàn nghỉ ngơi, ăn trưa	<i>(Menu đính kèm)</i>
7	14h00' -15h00'	Mít tinh kỷ niệm 93 năm ngày thành lập Đoàn TNCS HCM Trao thưởng cho học sinh tích cực tham gia công tác Đoàn và phong trào thanh niên	BTC điều hành chương trình. <i>(DS khen thưởng đính kèm)</i>
8	15h00' – 16h30'	Đá bóng giao hữu	-Trường ESTIH -Trường TCN Nấu ăn – NVDL & TT HN
9	16h30' -17h30'	Đoàn nghỉ ngơi tự do tham quan, Vui chơi tại khu vui chơi ngoài trời, chụp ảnh dã ngoại Sử dụng các tiện ích tại điểm đến	
10	17h30'	Tổng kết lại kết quả của chuyến đi, lên xe di chuyển về trường.	

Số điện thoại các thầy/cô trong BCH Đoàn trường:

1. Cô Nguyễn Lê Mai – Bí thư đoàn trường: 0868.21.22.66

2. Thầy Nguyễn Thành Trung – UV BCH Đoàn: 0983.65.00.12

THỰC ĐƠN ĂN TRƯA TẠI MY RETREAT ĐẠI LÃI HAMATA

1. Thịt lợn chiên móc mật
2. Trứng cuộn ngũ sắc
3. Thịt gà rang gừng
4. Rau xào theo mùa
5. Canh thịt nấu chua
6. Cơm trắng
7. Hoa quả

**DANH SÁCH KHEN THƯỞNG HỌC SINH
TÍCH CỰC TRONG CÔNG TÁC ĐOÀN VÀ PHÒNG TRÀO THANH NIÊN
(*TRAO TẠI CHƯƠNG TRÌNH GALA*)**

1. Nguyễn Thị Phương Chung NA2-K16
2. Nguyễn Duy Anh-PC2-K17
3. Nguyễn Hương Thảo NA3K17
4. Quách Gia Như Bánh 1-K17
5. Đặng Minh Hiếu NA1K17

DANH SÁCH ĐỘI BÓNG ĐÁ NAM
(Danh sách có thể thay đổi tùy vào tình hình thực tế)
(Thi đấu giao hữu với Trường Estih)

Trọng tài chính: Thầy Nguyễn Thành Trung

1. Bùi Quốc Khánh - PC1K17 – Thủ môn
2. Phan Minh Vũ - PC1K17
3. Nguyễn Khánh Hải Đăng -NA1-K17
4. Nguyễn Hoài Nam - NA1-K17
5. Nguyễn Đức Nghĩa - NA1-K17
6. Nguyễn Phú Khang - NA1-K16
7. Đỗ Cảnh Kha – NA1 – K16